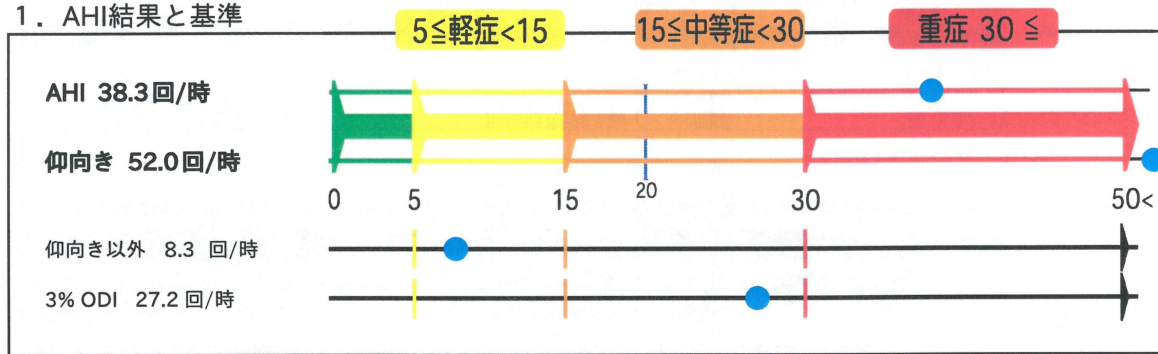


PSG 検査解析レポート

赤坂一ツ木通りクリニック

ID番号: 測定日:
患者名: 測定時間: 497分
生年月日: 結果: **38.3**
性別: 担当医:
身長: cm 体重: kg BMI: ESS: 担当技師:

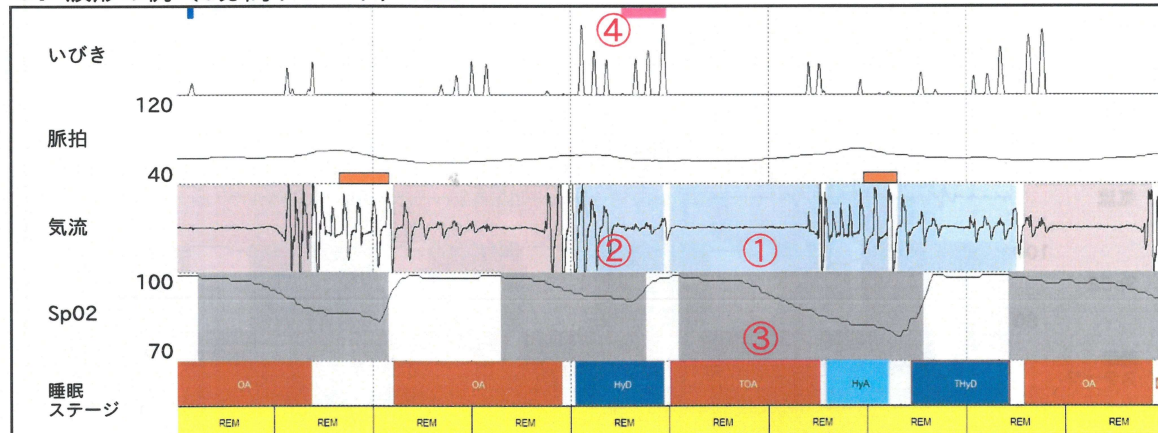
1. AHI結果と基準



2. コメント

38.3 回/時（重症）：1時間当たりに発生する閉塞性無呼吸・低呼吸の回数
52.0 回/時（重症）：仰向き時の1時間当たりに発生する閉塞性無呼吸・低呼吸の回数
42.9 %: 閉塞性無呼吸の割合
77.0 %: 最低酸素飽和度（基準値：95～99%）
8.4 %: 深い睡眠（N3）の割合
いびきの発生：殆どの時間 多くの時間 時々 まれ なし
今回の検査結果から、慢性の睡眠不足状態と言えますので、持続的陽圧呼吸療法(CPAP)の使用をお勧めします。

3. 波形の例（5分間トレンド） 1:27



①無呼吸 ②低呼吸 ③不飽和化 ④いびき・覚醒
覚醒 REM N1 N2 N3

PSG 検査解析レポート

赤坂一ツ木通りクリニック

ID番号:

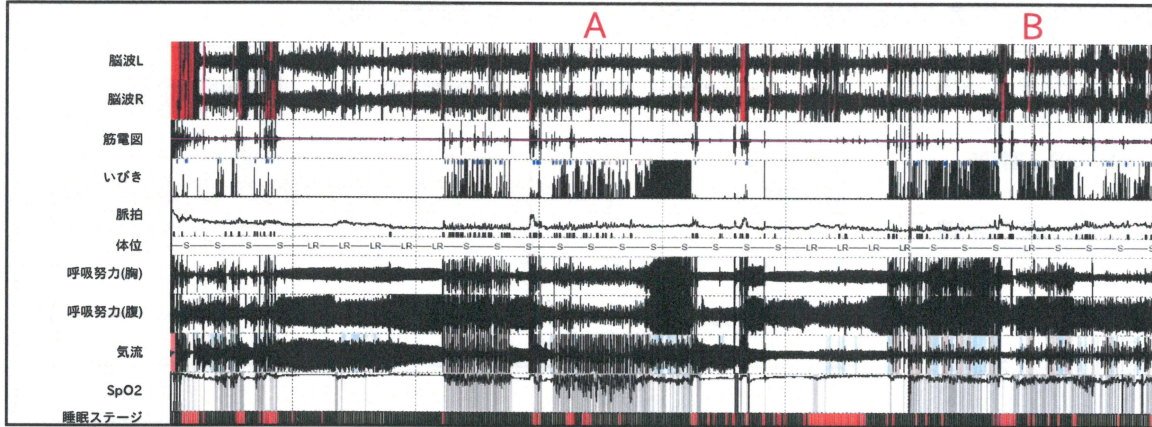
測定日:

患者名:

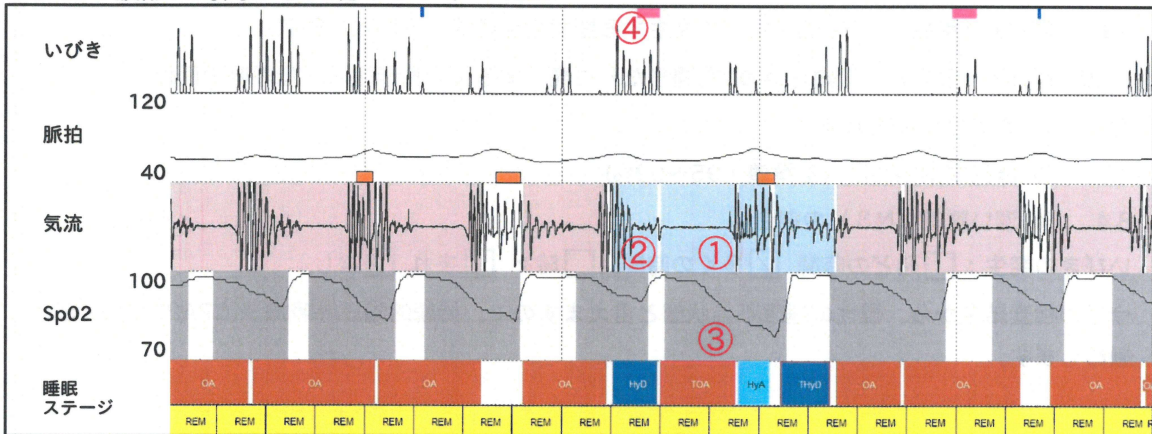
測定時間: 497分 結果: **38.3**

4. 測定開始 21:50

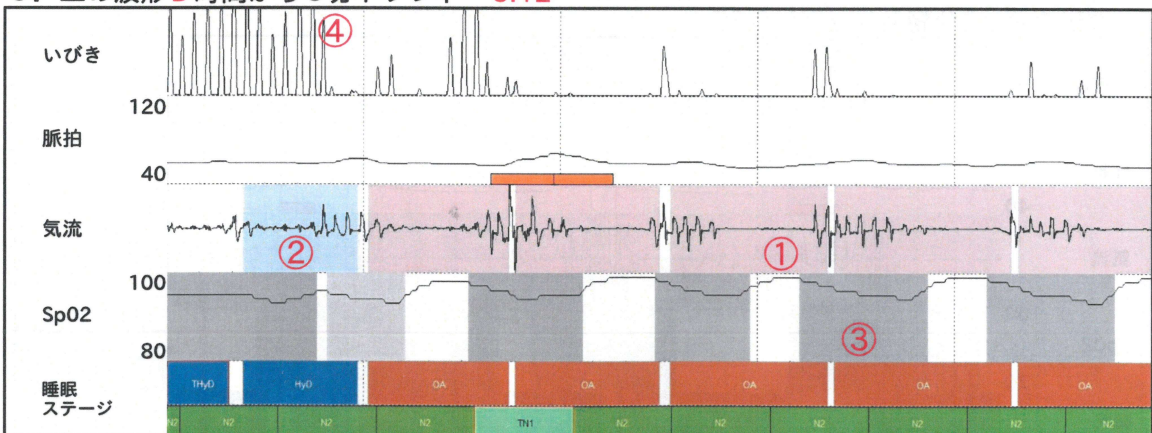
測定終了 06:07



5. 上の波形A 時間から10分トレンド 1:27



6. 上の波形B 時間から5分トレンド 5:12



①無呼吸 ②低呼吸 ③不飽和化 ④いびき・覚醒
 覚醒 ■ REM ■ N1 ■ N2 ■ N3

解析レポート

氏名		主治医	
生年月日		性別	

1夜目: 結果

基準値 (参考)

		最小/最大
検査日		
総記録時間	8.3時間	-
解析除外時間	0.0時間	-
解析時間	8.2時間	-
総睡眠時間	8.1時間	5.1時間 / 7.5時間
睡眠効率%	97.8%	77.5% / 94.7%
睡眠時間 (仰向け)	68.5% (330.9分)	-
睡眠構築		
WAKE	2.2% (11.0分)	-
REM	24.9% (120.5分)	14.3% / 26.8%
N1	11.3% (54.5分)	1.3% / 6.9%
N2	53.2% (257.0分)	35.0% / 66.2%
N3	8.4% (40.5分)	9.0% / 43.8%
Sleep NOS	2.2% (10.5分)	-
潜時		
入眠潜時	7分	5.2分 / 41.5分
StageR潜時	78分	48.7分 / 150.3分
StageN3潜時	56分	-
入眠後覚醒 (WASO)	5分	0.0分 / 45.0分
睡眠の連続性		
覚醒反応指数 (/時)	20.7	7.5 / 23.1
微小覚醒指数 (/時)	1.9	-
交感神経活性 (/時)	13.5	11.4 / 36.0
(指数) NREM	7.2	-
REM	10.0	-
動きによる覚醒反応 (/時)	6.1	-
覚醒 (/時) ≥30秒	0.5	1.8 / 4.6
≥90秒	0.2	0.9 / 1.9
紡錘波持続時間(分)	4.2	2.2分 / 13.1分
呼吸の状態		
AHI 3%desat+arousal (イベント数)	38.3 (308)	< 5
仰向け (イベント数)	52.0 (287)	-
仰向け以外 (イベント数)	8.3 (21)	-
NREM (イベント数)	35.9 (217)	-
REM (イベント数)	45.3 (91)	-
AHI 3%desat (イベント数)	36.4 (293)	-
仰向け (イベント数)	50.0 (276)	-
仰向け以外 (イベント数)	6.7 (17)	-
NREM (イベント数)	34.1 (206)	-
REM (イベント数)	43.3 (87)	-
A I (イベント数)	16.4 (132)	-
閉塞性 (イベント数)	16.4 (132)	-
混合性 (イベント数)	0.0 (0)	-
中枢性 (イベント数)	0.0 (0)	-
3%ODI (イベント数)	27.2 (219)	-
SpO2低下		
SpO2 90%未満の睡眠時間	11分	-
SpO2 88%未満の睡眠時間	7分	-
最も低いSpO2 値	77.0%	-
SpO2 (中央値) ± 1 S.D.	96 ± 2.5	-